This Winter

Running Event「Run+Eat at 瀬良垣アイランド」

HYATT REGENCY™

NAHAマラソンや沖縄マラソンなど、沖縄県内でマラソン大会が数多く開催されるシーズンにあわせ、12月～2月は毎月1回、ランニングイベント「Run + Eat at 瀬良垣アイランド」を開催します。パーソナルトレーナーとして多くのプロアスリートのストレングスコーチとして活躍してきた専任インストラクターによる走り方のレクチャー付きで、ビギナーコース、経験者コースからご選択いただけます。はじめてランニングにチャレンジしたいという初心者から、走り方のアドバイスを求める中・上級者まで幅広くご参加いただけます。ランニング後、テントサウナやプールを楽しみ、ホテル自慢のビュッフェを堪能いただけます。

Overview | 概要

■開催日：2025年12月21日（日）、2026年1月25日（日）、2026年2月23日（月・祝）

■コース・定員

・ビギナーコース20名：ウォーキングから始め、約3～5キロをジョギング程度で走ります。

・経験者コース　15名：おおよそ10～15キロを目安に走り込みます。

■参加費

9,944円（税・サービス料込）/人

***オリジナルタオル付き**

***付帯サービス：**

更衣室使用、シャワー、インドアプール、テントサウナ体験、ランチビュッフェ

▸オリジナルスポーツタオル
ストレッチのマット代わりに、また、汗を拭き上げるのに十分なスポーツタオルサイズを採用

■ご予約方法：瀬良垣島マリン&アクティビティクラブ

直通電話（098-960-4287）又は、seragaki.wellness@hyatt.com

ご予約専用URL： https://forms.office.com/r/vWbdgETxmc?origin=lprLink

Schedule| スケジュール

■スケジュール

9:00	ザ・アイランド 1Fフィットネスセンター集合、受付
9:30～11:00	ランニング（ビーチでのストレッチ・走り方レクチャー付き）
11:00～13:00	自由時間（テントサウナ体験、プール、お着替えなど）
12:30～	ザ・アイランド オールデイダイニング「セラーレ」にてビュッフェランチ

Entry・Meeting Point| 受付・集合場所

■ザ・アイランド 1Fフィットネスセンター @ 9:00AM

外来でご利用のお客様は、正面玄関左手の「瀬良垣ビーチ」前の道から、屋外プールエリアを経由の上、フィットネスセンターへおこしください。

※リゾートマップはこちら

■受付

①ご予約名を確認の上、イベント参加申込書への同意をお願いいたします。

②参加費のご精算

※ご宿泊のお客様は、チェックアウト時精算をご選択いただくことが可能です。

※外来でのご参加のお客様は、イベント前にご精算をお願いいたします。

（クレジットカード決済可）

③更衣室のご案内

※スペースには限りがございます為、大きなお荷物（スーツケースなど）はお預かりできません。

※タオルはホテル側でご用意いたしますので、お着替えなど必要最低限のお荷物でご参加ください。

※更衣室内にはシャワー（２か所）があり、シャンプー、コンディショナー、ドライヤーをご使用いただけます。

Services| 付帯サービス①

■テントサウナ体験

時間：11:00～13:00

ランニング終了後、冬季限定のウェルネスプログラム「テントサウナ体験」をご利用いただけます。県内でも貴重となりつつある、海水が常時循環する屋外プール「ラグーン」をご利用いただけ、外気浴とともに究極のととのい体験をお楽しみいただけます。

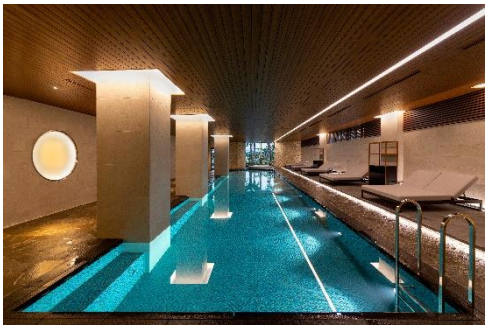
※１テントあたり最大６名までご利用いただけ、相席でのご案内です。

※テントサウナ内室温：約90℃前後

※ご利用には注意事項にご同意いただく必要があります。

※強風時等、荒天の場合は、開催場所の変更、並びに中止となる可能性が有ります。

Services｜ 付帯サービス②



■インドアプール

時間：11:00～14:00

プールやジェットバス、スチームサウナ、シャワーを完備した
ハイドロエリアをご用意しています。筋肉の張りをほぐす、
リラクゼーションをお楽しみください。（水深1.2m）

Services｜ 付帯サービス③

■オールデイダイニング セラーレ 週末ランチビュッフェ

時間：12:30～15:00（最終入店14:00）

ランニング後にはホテル自慢の週末限定ランチビュッフェ
をご堪能いただけます。ビュッフェメニューの中からシェフ
おすすめの「身体づくり」や「疲労回復」に適したメニュー
もご案内。お時間が許す限り、からだが求める栄養を取り
入れましょう。

▸レストランページはこちら

オールデイダイニング セラーレ | ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄

※お席のご指定は、ご要望に添えない場合もございますので予めご了承ください。
※すべて禁煙席となります。
※ランチビュッフェに含まれないサービスをお求めの際は、追加料金にて現地精算とさせて
いただきます。
※食物アレルギーをお持ちの方がいらっしゃるお客様へ
同一の厨房、同一の鉄板にて対象となるアレルギー食材も使用しておりますため、
完全除去を致しかねます。

Instructor ｜ インストラクター紹介

Shunsuke Hanamata, 花俣　峻介
Director of Wellness & Spa
ウェルネス＆スパ, 部長

米国大学にて運動学専攻で卒業後、現地病院のメディカル
フィットネスセンターにて勤務。帰国後、パーソナルトレーナ
として多くのプロアスリート、プロチームのストレングスコーチ
として活躍した後、現職。その方の現状のコンディションに
合わせて丁寧に指導いたします。

Notice | ご予約時の注意事項

■申し込み締め切り
各実施日の3日前までの正午12:00、定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

■キャンセルチャージ
※各実施日の5日前 19:00以降のキャンセルには、参加費100%のキャンセルチャージを申し受けます。予めご了承ください。

■参加条件
・参加者は、16歳以上とさせて頂きます。
・酒気を帯びている方、睡眠作用のある薬物、血圧昇降剤を服用されている方のご利用はご遠慮ください。
・安全面を考慮し、ご妊娠中のお客様はご参加をご遠慮いただいております。
・強風時等、荒天の場合は、開催場所の変更、並びに中止となる可能性が有ります。

■実施判断
※各実施日の前日正午12:00判断で、ご登録のメールアドレスへ通知いたします。
メールアドレスを入力される際は、ご登録間違えがありませんよう、ご注意ください。
ご登録間違えによるメール受信ができない際は、ホテルへお問い合わせください。

※当日、ホテル側判断により、安全に催行ができないと判断した場合等、予告なく内容の変更または、開催が中止となる場合がございます。
※雨天であっても、走行に問題がなければ実施といたします。お客様都合で不参加とされる際は、キャンセルチャージを申し受けます。
※当日のお客様の健康状態などを鑑み、参加をお断りする場合がございます。

■付帯サービス
※上記の付帯サービスに記載ないものは、本イベントにサービスに含まれません。追加でホテルサービスをご利用される場合や、本イベントで予定している時間外での延長は、現地精算にて承ります。
※ウェア、シューズはご持参ください。
※イベント中の水分はホテルにてご用意いたします。ホテルショップ「マーケット」でもお買い求めいただけます。
※外来のお客様は、無料の駐車券を発券いたします。受付の際にお申し出ください。

■公式ホームページ
ホテル情報は、公式ホームページよりご確認ください。
https://www.hyatt.com/hyatt-regency/ja-JP/okaro-hyatt-regency-seragaki-island-okinawa