

WELLNESS PROGRAM 10:00 - 17:00 ( Last 16:00 )

プログラム	所要時間	定員	対象年齢	料金 (税別)	6/1-9/30	10/1-4/24
瀬良垣モーニングヨガ	60分	1-10名	12歳以上	大人(12歳-)	3,000	2,500
SUP YOGA	45分	1-5名	12歳以上	大人(12歳-)	6,000	4,500
SUPフィットネス	50分	1-5名	12歳以上	大人(12歳-)	5,000	3,000
初めてのバドミントン教室 inSERAGAKI	60分	1-10名	8歳以上	共通	4,000	3,000
肩こり予防&改善エクササイズ	30分	1-5名	12歳以上	大人(12歳-)	3,000	3,000
腰痛予防&改善エクササイズ	30分	1-5名	12歳以上	大人(12歳-)	3,000	3,000
リフレッシュストレッチ	30分	1-3名	12歳以上	大人(12歳-)	2,000	2,000
うみかぜ自転車旅	60分	1-4名	8歳以上	大人(12歳-)	3,000	2,500
ジョギング	60分 90分	1-5名	12歳以上	大人(12歳-)	3,000 5,000	3,000 5,000
～沖縄の文化に触れよう～ 初めての三線体験	60分	1-4名	12歳以上	大人(12歳-)	3,000	2,500
～沖縄の文化に触れよう～ OKINAWAカルチャー体験	30分	1-8名	6歳以上	共通	2,500	2,000
～沖縄の文化に触れよう～ カンカラ三線工作	60分	1-5名	8歳以上	共通	6,000	6,000
鍾乳洞探検ツアー	120分	1-4名	6歳以上	大人(12歳-) 子供(6-11歳)	3,000 1,500	3,000 1,500
イノー観察	60分	1-10名	3歳以上	大人(12歳-) 子供(6-11歳)	3,000 1,500	3,000 1,500
ストレッチボールエクササイズ	30分 60分	1-3名	16歳以上	大人(12歳-)	3,000 6,000	3,000 5,000
バランスボールエクササイズ	30分 60分	1-3名	16歳以上	大人(12歳-)	3,000 6,000	3,000 5,000
体幹トレーニング	30分 60分	1-3名	16歳以上	大人(12歳-)	3,000 6,000	3,000 5,000
コンディショニングトレーニング60分	60分	1名	16歳以上	大人(12歳-)	7,000	6,000
パーソナルトレーニング60分	60分	1名	16歳以上	大人(12歳-)	7,000	6,000

【ウェルネスアクティビティプログラムのご予約・お問い合わせ】098-960-4287または seragaki.wellness@hyatt.com  
 ※ ★印のプログラムは 開催日前日19時までのご予約が必要です。また、正午までのその他のプログラムは前日20時までのご予約が必要です。  
 ※ 正午以降に開催するプログラムは開始1時間前までの受付となります。  
 ※ 各プログラムには定員がございます。満席及び機材数によっては、ご参加いただけませんので、ご了承ください。  
 ※ すべてのアクティビティやプログラムは、予告なく変更または中止となる場合がございます。  
 ※ 天候、海象、潮の干満、機材整備等の理由により、開催時間・場所の変更や中止となる場合がございます。  
 ※ プログラムによっては、お客様の健康状態などを鑑み、参加をお断りする場合がございます。  
 ※ 表示料金に別途サービス料13%および消費税10%を加算させていただきます。